

| <b>poniedziałek (2024-01-22)</b>   | <b>wtorek (2024-01-23)</b>  | <b>środa (2024-01-24)</b>   | <b>czwartek (2024-01-25)</b>  | <b>piątek (2024-01-26)</b>  | <b>sobota (2024-01-27)</b>  | <b>niedziela (2024-01-28)</b>   |
|--|---|---|---|---|---|---|
| <b>Śniadanie</b>   | <b>Śniadanie</b>  | <b>Śniadanie</b>  | <b>Śniadanie</b>  | <b>Śniadanie</b>  | <b>Śniadanie</b>  | <b>Śniadanie</b>  |
| Jogurt naturalny + owoc<br>Kawa zbożowa<br>Pieczywo ciemne,<br>jajecznicza, masło, warzywa   | Jogurt naturalny, owoc<br>Kawa zbożowa<br>Pieczywo ciemne, wędlina,<br>serek wiejski, warzywa,<br>masło | Serek homogenizowany<br>naturalny +owoc<br>Kawa zbożowa<br>Ciemne pieczywo, wędlina,<br>masło roślinne, warzywa | serek wiejski + owoc<br>Kawa zbożowa<br>Ciemne pieczywo, pasta<br>jajeczna, masło extra,<br>warzywa   | Jogurt naturalny+ owoc<br>Kawa zbożowa<br>Pieczywo ciemne, ser żółty,<br>wędlina masło, warzywa                   | Kawa zbożowa<br>serek wiejski + owoc<br>Pieczywo ciemne, wędlina,<br>twaróg, masło roślinne,<br>warzywa         | Kawa zbożowa<br>Jogurt naturalny + owoc<br>Pieczywo ciemne, serek<br>topiony, wędlina, świeże<br>warzywa, masło |
| <b>Śniadanie</b>   | <b>Śniadanie</b>  | <b>Śniadanie</b>  | <b>Śniadanie</b>  | <b>Śniadanie</b>  | <b>Śniadanie</b>  | <b>Śniadanie</b>  |
| Chleb ciemny, ser żółty,<br>masło  | Chleb ciemny, wędlina,<br>masło   | Chleb ciemny, ser żółty,<br>masło   | Chleb ciemny, twaróg,<br>masło  | Chleb ciemny, wędlina,<br>masło   | Chleb ciemny, jajko, masło  | Chleb ciemny, twaróg,<br>masło  |
| <b>Obiad</b>   | <b>Obiad</b>  | <b>Obiad</b>  | <b>Obiad</b>  | <b>Obiad</b>  | <b>Obiad</b>  | <b>Obiad</b>  |
| Kompot jabłkowy<br>Zupa brokułowa z<br>ziemniakami<br>Surówka z kiszanej<br>kapusty<br>Pulpety z sosem<br>chrzanowym i kaszą<br>jęczmienną | Kisiel owocowy do picia<br>Zupa zacierkowa<br>Jednogarnkowe gołąbki z<br>ryżem                          | Herbata<br>Zupa ogórkowa z<br>ziemniakami<br>Schab pieczony w ziołach z<br>kaszą gryczaną<br>Bukiet warzyw      | Kompot jabłkowy<br>Zupa koperkowa z ryżem<br>Surówka z czerwonej<br>kapusty z marchewką<br>Zapiekana ryba w<br>warzywach z ziemniakami i<br>koperkiem | Kisiel owocowy do picia<br>Krupnik z ziemniakami<br>Kurczak w sosie słodko-<br>kwaśnym z ryżem<br>Gotowany brokuł | Kisiel owocowy do picia<br>Zupa jarzynowa z<br>ziemniakami<br>Bitki wieprzowe z<br>ziemniakami<br>Bukiet warzyw | Kompot jabłkowy<br>Rosół z makaronem<br>Udka kurczaka z<br>ziemniakami<br>Surówka z marchewki i<br>jabłka       |
| <b>Kolacja</b>   | <b>Kolacja</b>  | <b>Kolacja</b>  | <b>Kolacja</b>  | <b>Kolacja</b>  | <b>Kolacja</b>  | <b>Kolacja</b>  |
| Herbata z cytryną<br>Chleb ciemny, serek<br>topiony, wędlina, masło<br>ekstra, warzywa   | Herbata z cytryną<br>Chleb ciemny, wędlina,<br>serek kanapkowy, warzywa,<br>masło                       | Herbata z cytryną<br>Chleb ciemny, wędlina<br>drobiowa, masło, warzywa  | Herbata z cytryną<br>Chleb ciemny, pasztet,<br>ogórek kiszony, masło  | Herbata z cytryną<br>Chleb ciemny, wędlina, ser<br>żółty, warzywa, masło  | Herbata z cytryną<br>Chleb ciemny, wędlina<br>drobiowa, masło, warzywa  | Herbata z cytryną<br>Chleb ciemny, pasta z<br>makreli, warzywa, masło   |