

poniedziałek (2023-12-18)	wtorek (2023-12-19)	środa (2023-12-20)	czwartek (2023-12-21)	piątek (2023-12-22)	sobota (2023-12-23)	niedziela (2023-12-24)
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Płatki owsiane na mleku + kawa zbożowa Chleb mieszany, twarożek, wędlina, masło roślinne, warzywa	Chleb mieszany, kielbasa krakowska, warzywa, masło roślinne, mandarynka Płatki ryżowe na mleku + kawa zbożowa	Chleb mieszany, miód, twaróg półtłusty, świeże warzywa Płatki owsiane na mleku + kawa zbożowa	Płatki owsiane na mleku + kawa zbożowa Pieczywo, twarożek z dżemem, masło roślinne	Chleb mieszany, jajecznica, wędlina drobiowa, masło, warzywa Kasza manna na mleku + kawa zbożowa	Chleb mieszany, twarożek ze szczypiorkiem, wędlina, świeże warzywa, masło Płatki owsiane na mleku + kawa zbożowa	Kawa zbożowa Chleb mieszany, jajecznica, masło, warzywa
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Herbata Zupa jarzynowa z ziemniakami Gotowana marchewka z masełkiem Pieczeń rzymska z ziemniakami	Zupa koperkowa z ryżem Herbata Schab pieczony w ziołach z kaszą gryczaną Gotowane warzywa	Herbata Krupnik z ziemniakami Brokuł Pulpety z sosem chrzanowym i ziemniakami	Herbata Zupa brokułowa z ziemniakami Pierś z kurczaka w sosie własnym z ryżem i warzywami Surówka z marchewki	Herbata Surówka z buraczków Gulasz wieprzowy z warzywami i kaszą jęczmienną Zupa zacierkowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami Surówka z marchewki Herbata Pulpety z sosem pomidorowym i ziemniakami	Herbata Zupa kalafiorowa z ziemniakami Makaron z białym serem + pieczone jabłko
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Jogurt owocowy + owoc	Jogurt naturalny + owoc	Serek homogenizowany naturalny, mandarynka	Serek homogenizowany naturalny, mandarynka	Jogurt Fantasia, mandarynka	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Banan	Pomarańcza Strucla z makiem
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata z cytryną Chleb mieszany, pasta jajeczna, masło extra, warzywa	Herbata z cytryną Chleb mieszany, twaróg, wędlina drobiowa, warzywa	Herbata z cytryną Pieczywo graham, kielbasa krakowska, masło extra, ogórek kiszony	Herbata z cytryną Chleb mieszany, twaróg, miód, polędwica sopocka, masło ekstra	Herbata z cytryną Chleb mieszany, pasta z makreli i jajka, warzywa	Herbata z cytryną Chleb mieszany, serek topiony, dżem, warzywa, masło	Herbata z cytryną Sałatka jarzynowa Pieczywo Dorsz podsmażany