

<b>poniedziałek (2023-12-18)</b>	<b>wtorek (2023-12-19)</b>	<b>środa (2023-12-20)</b>	<b>czwartek (2023-12-21)</b>	<b>piątek (2023-12-22)</b>	<b>sobota (2023-12-23)</b>	<b>niedziela (2023-12-24)</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Kawa zbożowa Ciemne pieczywo, połudwica sopocka, twarożek, masło roślinne, warzywa	Kawa zbożowa Ciemne pieczywo, kielbasa krakowska, warzywa, masło roślinne, mandarynka	Kawa zbożowa Ciemne pieczywo, twaróg półtłusty, dżem, świeże warzywa	Kawa zbożowa Ciemne pieczywo, twarożek, wędlina, warzywa, masło	Kawa zbożowa Ciemne pieczywo, jajecznica, wędlina drobiowa, masło, warzywa	Kawa zbożowa Ciemne pieczywo, twarożek ze szczypiorkiem, wędlina, świeże warzywa, masło	Kawa zbożowa Ciemne pieczywo, jajecznica, masło, warzywa
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>
Banan Ciemne pieczywo, serek topiony, warzywa	Ciemne pieczywo, połudwica sopocka, masło roślinne, warzywa Owoc	Jabłko Ciemne pieczywo, jajko na twardo, masło roślinne, warzywa	Owsianka (na wodzie) z jogurtem naturalnym, cynamonem i gruszką	Jabłko Ciemne pieczywo, kielbasa krakowska, masło roślinne, warzywa	Ciemne pieczywo, jajko na twardo, masło roślinne, warzywa Jabłko	Ciemne pieczywo, twarożek, warzywa, masło roślinne
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Herbata Zupa jarzynowa z ziemniakami Pieczeń rzymska z ziemniakami Surówka z marchewki	Zupa koperkowa z ryżem Herbata Schab pieczony w ziołach z kaszą gryczaną Gotowane warzywa	Herbata Krupnik z ziemniakami Brokuł Pulpety z sosem chrzanowym i ziemniakami	Herbata Zupa brokułowa z ziemniakami Pierś z kurczaka w sosie własnym z ryżem i warzywami Surówka z marchewki	Herbata Surówka z buraczków Gulasz wieprzowy z warzywami i kaszą jęczmienną Zupa zacierkowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami Surówka z marchewki Herbata Pulpety z sosem pomidorowym i ziemniakami	Herbata Zupa kalafiorowa z ziemniakami Makaron z białym serem
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>
Jogurt naturalny + owoc	Jogurt naturalny + owoc	Serek homogenizowany naturalny, mandarynka	Serek homogenizowany naturalny, mandarynka	Jogurt naturalny + owoc	Jogurt naturalny + owoc	Pomarańcza Strucla z makiem
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
Herbata z cytryną Ciemne pieczywo, pasta jajeczna, masło extra, warzywa	Herbata z cytryną Ciemne pieczywo, twaróg, wędlina drobiowa, warzywa	Herbata z cytryną Pieczywo graham, kielbasa krakowska, masło extra, ogórek kiszony	Herbata z cytryną Ciemne pieczywo, twaróg, dżem, połdwica sopocka, masło ekstra	Herbata z cytryną Ciemne pieczywo, pasta z makreli i jajka, warzywa	Herbata z cytryną Ciemne pieczywo, serek topiony, dżem, warzywa, masło	Herbata z cytryną Sałatka jarzynowa Dorsz podsmażany Ciemne pieczywo